

# Authentisches Nordlaos

Entdeckungsreise von Chiang Rai nach Luang Prabang



## BESTE REISEZEIT

November – März



## DAUER

11 Tage



## PREIS

ab CHF 2290.–



## ANREISE

ab Zürich mit 1x Umsteigen

## 11-tägige Reise durch Nordlaos

Auf dieser besonderen Reise entdecken Sie das authentische Nordlaos. Sie werden von Chiang Rai in Nordthailand aus die Grenze nach Laos überqueren und dann den Norden von Laos in seiner vollen Pracht erleben. Sie wandern über Gebirgskämme und durch üppige Wälder, um atemberaubende Panoramablicke zu geniessen. Sie erfahren vieles über die verschiedenen ethnischen Gruppen wie zum Beispiel die Khmu Kwaen. Sie verbringen zwei Nächte in traditionellen Dörfern und haben so die Möglichkeit auf einen direkten Austausch mit der Bevölkerung. Zum Abschluss erkunden Sie die charmante und einladende Stadt Luang Prabang, die Sie dann endgültig verzaubern wird.

## Entdecken Sie

- das authentische Nordlaos abseits der Touristenpfade
- die Wildnis rund um Luang Namtha
- bei einem 3-tägigen Trekking abgelegene Bergdörfer ethnischer Minderheiten
- den Mekong bei einer gemütlichen Bootsfahrt
- die 100 Wasserfälle bei Nam Ou
- die alte Königsstadt Luang Prabang
- welche Spezialitäten auf dem exotischen Morgenmarkt in Luang Prabang angeboten werden

# Details

## Preis als Privatreise bei 2 Personen

ab CHF 2290.– pro Person im Doppelzimmer

## Im Preis der Rundreise inbegriffen

Reise gemäss Programm mit lokaler deutschsprachiger Reiseleitung (sofern verfügbar), Übernachtungen in charmanten Mittelklassehotels oder in Homestays in den Bergdörfern, alle Transporte in privaten klimatisierten Fahrzeugen, Mahlzeiten gemäss Reiseprogramm, 3-tägiges Trekking zu den Bergdörfern der Akha mit Vollpension, Wanderung zu den 100 Wasserfällen, Besichtigungen der Tempel und des Nationalmuseums in Luang Prabang, Wanderung auf den Mount Phou Si.

## Extras

Internationale Flüge, nicht erwähnte Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder, Reiseversicherung

## Einreisebestimmungen

6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültiger Reisepass. Ein Visum für Laos ist für einen Aufenthalt von bis zu 15 Tagen nicht erforderlich.

## Reiseinformationen

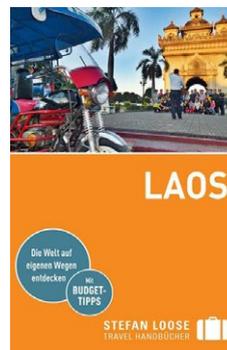
Die Anreise erfolgt ab Zürich z.B. mit der Thai International Airways via Bangkok.

Diese Reise lässt sich ideal kombinieren mit einer Reise durch Nordvietnam oder Kambodscha. Dies ist ein Reisevorschlag, der nach Ihren Wünschen und Ideen angepasst werden kann.

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

## Tipp für die Reiseliteratur

Stefan Loose Verlag: Laos



# Reiseprogramm

## Tag 1: Ankunft in Chiang Rai

Distanz: ca. 15 km – / – / –

Bei Ihrer Ankunft in Chiang Rai werden Sie am Flughafen in Empfang genommen und zu Ihrem Hotel gebracht. Chiang Rai ist eine Stadt im nördlichsten Zipfel Thailands und wird auch „die Krone des Nordens“ genannt. Berge, schroffe Felsen traditionelle Stämme, Reisbauern und prunkvolle Tempel prägen die Umgebung. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Nutzen Sie die Zeit, um den charmanten Ort zu entdecken. Wir empfehlen Ihnen einen Besuch beim weissen Tempel Wat Rong Khun. Auch der Wat Huai Pla Kung ist definitiv einen Besuch wert, allerdings nicht nur wegen dem Tempel selbst, sondern wegen der weissen Buddha Statue, welche 100 Meter hoch ist. Die Unterkunft in Chiang Rai ist umgeben von einem grossen Liliengarten und bietet neben komfortablen Zimmern auch einen grosszügigen Pool- und Spabereich.



**Tag 2: Chiang Rai – Huay Xay - Luang Namtha**

F / M / A

Transfer von Chiang Rai zur thailändisch-laotischen Grenze nach Huay Xay. Ihre Reiseleitung wird Sie im laotischen Einwanderungsbüro in Empfang nehmen. Sie erledigen die Einwanderungsformalitäten und begeben sich dann auf den Weg in die Hochebene nach Luang Namtha. Unterwegs machen Sie einen Zwischenstopp in einem „Lanten“-Dorf. „Lanten“ ist ein chinesischer Ausdruck und bedeutet „Menschen die färben“, da die Einheimischen für ihre Färbetraditionen bekannt sind, zudem sind sie eine der wenigen ethnischen Minderheiten die dem Daoismus angehören. Die Fahrt endet in Luang Namtha, wo Sie übernachten werden.

**Tag 3: Wanderung auf dem Akha Trek**

ca. 6-stündige Wanderung F / M / A

Nach dem Frühstück fahren Sie von Luang Namtha nach Viengphouka (ca. 45 Minuten). In Ban Nam O, einem traditionellen Dorf der ethnischen Gruppe der Khmu Kwaen, stösst der erste dorfansässige Reiseleiter dazu. Die erste Hälfte des Tages folgen Sie dem Nam O Fluss und seinem üppigen grünen Tal. Bei der Wanderung über Gebirgskämme und Wälder geniessen Sie herrliche Panoramablicke. Später wird Ihnen ein typisch laotisches Picknick serviert. Der Wanderweg der Akha führt Sie weiter durch die Reisfelder von Ban Nam O. Die erste Lodge oberhalb des Berges, in dem Akha Phouli Dorf von Ban Nam Lo, erreichen Sie am späten Nachmittag. Ein traditionelles Akha-Abendessen wird von den Dorfbewohnern für Sie zubereitet und Sie können den Tag in Ruhe ausklingen lassen. Sie übernachten im kleinen Dorf.

**Tag 4: Weiter geht es auf dem Akha Trek**

ca. 6.5-stündige Wanderung F / M / A

Am frühen Morgen werden Sie vielleicht vom Geräusch der seltenen schwarzwangigen Gibbons geweckt. Später erkunden Sie das Dorf und seine Quelle. Dann geht es weiter nach Ban Phouyae, ebenfalls ein Dorf der Akha. Die Bewohner hier, nennen sich Akha Pii. Die Frauen fallen besonders durch ihren aufwendigen Kopfschmuck auf. Auf steilen Wegen geht es rauf und runter durch Felder, Wälder bis zur einer idyllischen Badestelle am Nam Mai. Erfrischen Sie sich im kühlen Wasser des Flusses und machen Sie eine kleine Pause. Der Nam Mai und ein Nebenfluss kreuzen sich unter zwei beeindruckenden Bambus-Holzbrücken. Am späten Nachmittag gelangen Sie zu einer Lodge in Ban Thong Lat. Den Abend verbringen Sie mit den Dorfbewohnern und können so mehr über deren Kultur und Lebensweise erfahren. Sie übernachten im kleinen Dorf.

**Tag 5: Auf dem Akha Trek nach Luang Namtha**

ca. 30 Minuten Transfer / 3-stündige Wanderung

F / M / A

Die Trekkingtour geht weiter. Sie wandern von Ban Thong Lat aus hinunter zum Nam Mai und erleben erneut diese wunderschöne Natur mit den Kalksteinbergen, den Reisfeldern und den Bambuswäldern. Am Fluss angekommen, können Sie ein leckeres Picknick im laotischen Stil geniessen. Auf der anderen Seite des Flusses werden Sie abgeholt und zur Prasat-Höhle gebracht. Die Kalksteinhöhle ist der letzte Stopp, bevor es gegen Nachmittag zurück nach Vieng Phoukha geht und danach mit dem Transfer nach Luang Namtha. Übernachtung in Luang Namtha.

**Tag 6: Luang Namtha – Oudomxay**

F / M / A

Am Morgen, bevor Sie Luang Namtha verlassen, unternehmen Sie einen kurzen Spaziergang über den lokalen Markt mit seiner Vielfalt an frischen Produkten. Nicht weit von Luang Namtha halten Sie in dem Dorf Ban Chang, das von den Lanten bewohnt wird. Ihr Reiseleiter wird Ihnen mehr über deren Traditionen und Lebensweisen erzählen können. Der nächste Stopp ist in Ban Pieng Nga, ein Dorf in dem Thai Deng und Thai Krao zusammenleben, die bekannt sind für ihre Handwerkskunst. Ausserdem besuchen Sie den Tempel des Phoum Phok und seine 400 Jahre alte Stupa, die 1966 von amerikanischen Bomben zerstört wurde und im Jahr 2003 wieder restauriert wurde. Weiter geht es auf der Nationalstrasse 13 bis nach Oudomxai. Unterwegs besuchen Sie noch das Dorf Kiew Cheap (Kamu) und das Hmong Dorf Ban Kouloung. Sie setzen die Fahrt in Richtung Süden fort und können eine Kaffeepflanzung besuchen. Übernachtung in Oudomxay.

### Tag 7: Oudomxay – Nong Khiaw

F / M / A

Die Fahrt von Nong Khiaw nach Oudomxay führt uns durch die herrliche Gebirgslandschaft von Nordlaos, die Heimat verschiedener ethnischer Minderheiten. Gegen Nachmittag erreichen Sie Nong Khiaw. Nach dem Check-in im Hotel, unternehmen Sie eine kleine Bootstour auf dem Fluss Nam Ou. Sie werden mit einem traditionellen Boot ca. eine Stunde flussaufwärts in das von imposanten Kalksteinbergen umgebene Dorf Muang Ngoi Kao fahren. Gemeinsam mit Ihrem lokalen Reiseleiter wandern Sie zur Tham Kang-Höhle, die als Zufluchtsort während des Krieges genutzt wurde. Anschliessend geht es mit dem Boot weiter nach Ban Sop Cham, einem Khamu Dorf. Sie erkunden das Dorf und erleben den Alltag der Bewohner. Danach geht es mit dem Boot wieder zurück nach Nong Khiaw. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung. Ihre Unterkunft in Nong Khiaw begrüsst Sie mit der direkten Lage am ruhigen Fluss Nam Ou und einem einladenden Infinity-Pool.



### Tag 8: Wanderung zu den 100 Wasserfällen

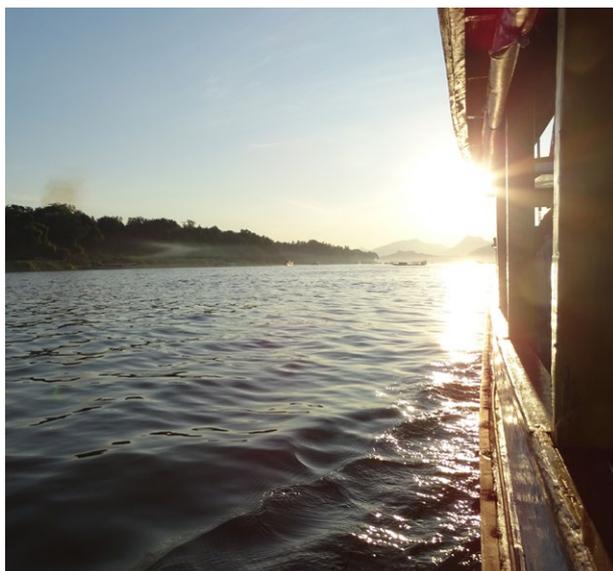
F / M / A

Wir starten mit einer gemütlichen Bootsfahrt auf dem Nam Ou und entdecken ein kleines Dorf am Flussufer. Vorbei an kleinen Flüssen und Reisfeldern führt Sie Ihr Weg hinauf zu den 100 Wasserfällen, die im Oktober 2008 erstmalig entdeckt wurden. Die nächsten Stunden erwarten Sie beeindruckende Wasserfälle und zum Teil wunderschöne Becken, die zu einer kleinen Erfrischung einladen. Ihr Reiseleiter wird Sie durch das Gefälle führen und Ihnen ein typisches Mittagessen inmitten der atemberaubenden Natur zubereiten. Bevor es mit einem kleinen Boot zurückgeht, können Sie noch den endlosen Ausblick über die Landschaft des Nam Ou Tals geniessen. Bei dieser Tour gibt es Abschnitte, bei denen Sie etwas klettern müssen, Sie laufen und klettern durch die Becken der Wasserfälle. Wir empfehlen normale Sportkleidung und entsprechendes Schuhwerk sowie die Mitnahme von Wechselkleidung und wasserfesten Ruck- oder Packsack für Ihre persönlichen Gegenstände. Die Felsen und Steine können etwas rutschig sein. Übernachtung in Nong Khiaw.



**Tag 9: Nong Khiaw – Luang Prabang**Distanz: ca. 145 km **F** / **M** / **A**

Die Fahrt von Nong Khiaw führt Sie entlang des Nam Ou und dann weiter durch die Berge. Unterwegs besuchen Sie das Dorf Ban Na Nyang, bekannt für die Baumwoll-Webkunst. Fast jede Familie ist im Besitz eines Webstuhles und hier werden wunderschöne Schals, Tischdecken und Wandbehänge kreiert. Diese Webkunst und auch die traditionellen Muster werden seit 300 Jahren von Generation zu Generation weitergegeben. Dann geht es weiter bis in das Dorf Pak Ou, wo Sie mit einer Fähre den Mekong überqueren, um die Tam Ting Höhle mit mehr als 1000 Buddha Statuen zu besichtigen. Nach einer gemütlichen Bootsfahrt erreichen Sie Luang Prabang am späten Nachmittag. Ihre Unterkunft liegt sehr zentral und in Gehdistanz vom Nachtmarkt. Für Erholung sorgt der grosszügige Garten mit Swimmingpool.

**Tag 10: Auf Entdeckungstour durch Luang Prabang****F** / **M** / **A**

Geniessen Sie eine gemütliche Radtour durch die Stadtviertel von Luang Prabang. Der Tag beginnt mit dem Besuch des Morgenmarktes, auf dem kleinbäuerliche Familien ihre selbstangebauten Lebensmittel und handgefertigten Produkte aus den umliegenden Dörfern nach Luang Prabang bringen und dort verkaufen. Danach werden Sie die Tempel Wat Visoun, Wat Aham, Wat Xieng Thong, Wat Mai und den Wat Phra Buddabhat, sowie das Nationalmuseum besuchen und zum Finale den Phou Si Mountain erklimmen.

Der Blick auf die Stadt und den Zusammenfluss von Nam Khan und Mekong ist einfach grandios und wunderschön. Die perfekte Gelegenheit für ein schönes Erinnerungsfoto. Danach haben Sie die Möglichkeit durch den berühmten Nachtmarkt zu schlendern und die laotische Handwerkskunst zu bestaunen. Am Abend bietet sich in Luang Prabang eine grossartige Auswahl an stilvollen Restaurants und Bars.

**Tag 11: Weiter- oder Rückreise****F** / - / -

Geniessen Sie die letzten Stunden im charmanten Luang Prabang bevor Sie für den Flughafentransfer abgeholt werden oder Ihre individuelle Weiterreise antreten.

**F** = Frühstück / **M** = Mittagessen / **A** = Abendessen

# Impressionen Chiang Rai und Nordlaos



*Wat Rong Khun, Chiang Rai*



*Einblicke in die Dörfer von Nordlaos*



# Impressionen Nordlaos



*Luang Namtha*



*Luang Namtha*

# Impressionen Nordlaos



*Blick vom Mount Phousi auf Luang Prabang*



*Eine der vielen Bambusbrücken im Land*

# Impressionen der Unterkünfte



Blick vom Zimmer in Luang Namtha



Hotel Restaurant in Nong Khai



Blick von Ihrer Terrasse in Luang Prabang