

Wandern & Yoga in der Türkei

Unterwegs auf dem schönsten Abschnitt des Lykischen Wanderweges entlang von antiken Ruinen, malerischen Dörfern und abgelegenen Buchten.



REISEDATEN

05. - 12. Oktober 2026



DAUER

8 Tage



PREIS

CHF 2440.-



ANREISE

Hinflug nach Antalya
Rückflug ab Dalaman

8 Tage auf dem Lykischen Wanderweg

Gönne dir eine wunderbare Auszeit entlang dem Lykischen Wanderweg, der zu den schönsten Fernwanderwegen weltweit zählt. Zwischen Olivenbäumen, Pinienwäldern und entlang von verträumten Dörfern folgt der Pfad der Küste mit ihren herrlichen Klippen, Buchten und Sandstränden.

Wir wandern entlang einige der schönsten Etappen, paddeln im Kajak durch das türkisfarbene Wasser auf den Spuren versunkener Stätten, stärken Körper & Geist beim Yoga, übernachten in ausgesuchten Lodges / Guesthouses und probieren die köstliche lokale Küche. Es erwartet dich eine abwechslungsreiche und aktive Woche mit einer kleinen Gruppe in einem der schönsten Ecken der Türkei. Bist du dabei?

Höhepunkte

- Kuratierte Wander- und Yoga-Reise entlang einer der schönsten Küstenwege
- Kräftigende und entspannende Yogalektionen
- Türkische Gastfreundschaft und lokale Köstlichkeiten
- Wanderungen entlang von duftenden Pinienwäldern, antiken Stätten und tiefblauen Buchten
- die Stille der Natur erleben und die traumhaften Ausblicke aufs Mittelmeer
- Übernachtung im Eco-Glamping an einem ganz besonderen Ort
- Mit dem Kajak versunkene Ruinen erkunden bei Kekova

Details

Preis für die Reise

CHF 2440.– pro Person im Doppelzimmer

Aufpreis Einzelzimmer: CHF 500.–

Reduktion Dreibettzimmer: CHF 150.–

Gruppengrösse: 10 – 16 Personen

Kleingruppenzuschlag bei 6 – 10 Teilnehmern:
CHF 550. – pro Person.

Bei der Reise inbegriffen

Einmalige Gruppenreise von Antalya bis Dalaman, Flüge mit Turkish Airlines in Economy-Klasse, Begleitung durch Lisa Ressegatti sowie einen lokalen englischsprachigen Reiseleiter, tägliche Yoga- /Meditationssequenzen, 7 Übernachtungen in charmanten Pensionen und im Eco-Glamping unterwegs im Doppelzimmer/ Einzelzimmer mit Bad inkl. Frühstück, Mittagessen, 4x Abendessen, Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft, Transfers ab / bis Flughafen.

Extras

Nicht erwähnte Mahlzeiten und Ausflüge, Trinkgelder, Reiseversicherung.

Flugdetails

Zürich – Istanbul	07.40 – 11.40 Uhr	TK 1912
Istanbul – Antalya	14.20 – 15.55 Uhr	TK 2422

Dalaman – Istanbul	10.25 – 12.00 Uhr	TK 2555
--------------------	-------------------	---------

Istanbul – Zürich	15.50 – 17.50 Uhr	TK 1909
-------------------	-------------------	---------

Flüge mit Turkish Airlines in Economy-Klasse

Einreisebestimmungen Türkei

Es genügen eine gültige Identitätskarte oder ein Reisepass.

Informationen zur Reise

Zwischendurch sind steile und steinige Abschnitte zu bewältigen, die Trittsicherheit erfordern. Eine gewisse Wandererfahrung ist von Vorteil. Die Yogaklassen sind für alle Levels geeignet. Neugier und Freude an Bewegung genügen.

Preise- und Programmänderungen vorbehalten.

Reisebegleitung

Lisa Ressegatti

Den Tag mit Yoga beginnen, danach ein leckeres türkisches Frühstück und den restlichen Tag entlang einer der schönen Küsten wandern und Badestopps einlegen – das hört sich für mich nach einem ziemlich perfekten Tag an. Gerne möchte ich das mit Dir teilen, denn die Lykische Küste hat einen ganz besonderen Platz in meinem Herzen und war mal für einige Monate mein Zuhause. Yoga begleitet mich seit 18 Jahren und ich unterrichte regelmässig in Studios und organisiere Retreats. Mein Hintergrund liegt in klassischem Hatha sowie Ashtanga/Vinyasa Yoga. Ich freue mich, Dich auf dieser Reise zu begleiten.



Reiseprogramm

05.10.26: Hoş geldiniz in der Türkei –/–/

A

Am Morgen geht es mit Turkish Airlines via Istanbul nach Antalya. Bereits auf unserer ersten kurzen Fahrt geniessen wir schöne Ausblicke auf die lykische Küste. Ankunft im entspannten Ort Çıralı, unserer Ausgangsbasis für die nächsten Tage. Traditionelles türkisches Abendessen, Kennenlernen und erste Infos zur Reise.

06.10.26: Küstenwanderung bei Çıralı

Distanz: 7 - 8 km, Gehzeit: ca. 3-4 Stunden

F/M/–

Wir starten den Tag mit kräftigendem Yoga und einem leckeren Frühstück. Danach erwartet uns eine erste Wanderung zu malerischen Sandbuchten, wo natürlich auch ein Badestopp auf uns wartet. Siesta im Hotel und sanfte Yogastunde am Abend.

07.10.26: Wanderung zu den ewigen Flammen

Distanz: 11 - 12 km, Gehzeit: 5-6 Stunden

F/M/–

Nun kennen wir den Flow bereits - Yoga und Frühstück und dann heisst es die Wanderschuhe schnüren. Heute geht es nach Ulupinar und zu den ewigen Flammen von Chimaera. Auf einem Felsplateau oberhalb von Çıralı lodern scheinbar aus dem Nichts Flammen aus Rissen und Spalten im Fels. Bereits in der Antike war Chimaera eine Kultstätte und die Feuer wiesen den Schiffen draussen auf dem Meer den Weg. Beim Eindunkeln zwischen den Flammen zu sitzen hat etwas schon fast Magisches. Sanfte Yogastunde am Abend und Abendessen auf eigene Faust. Zahlreiche Lokale locken mit türkischen Gerichten.

08.10.2026: Schöne Etappe zum Kap Gelidonya

Distanz: 10 - 11 km, Gehzeit: 5-6 Stunden

F/M/–

Heute erwartet uns eine der schönsten Etappen des Lykischen Wanderweges. Nach unserem stärkenden Yoga geht es mit einem Transfer nach Karaoz und wir wandern zum Leuchtturm Gelidonya, von hier aus bietet sich ein traumhafter Blick über das Meer und die vorgelagerten Inseln. Wer sieht die Delfine?

Nun geht es aussichtsreich weiter in entspanntem Auf und Ab hoch über dem Meer entlang. Etliche Aussichtspunkte laden zu einer Pause ein. Erst ganz zum Schluss taucht man in ein schattiges Wäldchen ein und endet schliesslich am Strand in Adrasan. Zeit für eine Siesta am Strand. Mit dem Boot geht es nach Adrasan und wieder zurück nach Çıralı. Abendessen auf eigene Faust oder mit der Gruppe in einem lokalen Restaurant.

SENSE
OF TRAVEL

Gertrudstrasse 46 • 8003 Zürich • info@senseoftravel.ch • Telefon 044 521 00 99



09.10.26: Mit dem Kajak zur versunkenen Stadt

Wanderpause - Wir erkunden mit dem Kajak Kekova **F/**

M/A

Sanftes Yoga zum Einstieg in den Tag und Transfer nach Kekova an der Südküste. Hier wechseln wir das Transportmittel und steigen ins Kajak und erkunden im gemütlichen Tempo die versunkenen Ruinen von Kekova im türkisblauen Wasser, traumhafte Ausblicke sind dabei garantiert. Am späteren Nachmittag Transfer ins Dorf Hoyran, wo wir in einem traditionellen Landhaus übernachten und mit türkischen Spezialitäten verwöhnt werden und uns am Pool entspannen können.

10.10.26: Antike Felsengräber & Glamping-Erlebnis

Distanz: 10 - 11 km, Gehzeit: ca. 5-6 Stunden

F/M/A

Yoga am Pool bei unserem Landhaus und anschliessend geht es zu den antiken Felsengräbern von Myra. Hier ist übrigens auch der Geburtsort vom Bischof von Myra, besser bekannt weltweit als St. Nikolaus. Nach so viel Kultur begeben wir uns wieder in die Stille der Natur und wandern zu den Stränden Cagili und Kapakli, wo wir natürlich Badestopps einlegen. Transfer nach Alınca, wo wir in einem besonderen Eco-Glamping übernachten. Sunset vom Felsvorsprung aus mit Panoramansicht.

11.10.26: Wanderung zu einer unberührten Bucht

Distanz: 8 - 9 km, Gehzeit: ca. 5-6 Stunden

F/M/A

Yoga mit Aussicht und gemütliches Frühstück im Glamping. Unsere heutige Wanderetappe führt uns entlang von abgelegenen Stränden bis in den malerisch gelegenen Hippieort Kabak. Wir übernachten in einem Hotel am Meer und geniessen Yoga am Strand und ein gemeinsames Abschiedsessen.

12.10.26: Abschied von der Türkei **F/–/–**

F/–/–

Wir geniessen ein letztes Mal Yoga zusammen am Strand und das türkische Frühstück und dann geht eine abwechslungsreiche Reise zu Ende und wir fahren an den Flughafen Dalaman. Tschüss Türkei.

Impressionen



Die Wanderungen führen oft durch Pinienwälder auf schmalen Pfaden



Die Yogastunden stärken uns für die Wanderungen



Aussicht von unserem Eco-Glamping auf eine abgelegene Bucht



Die Bucht von Çıralı ist unsere Ausgangsbasis für die ersten Tage



Antike Felsengräber von Myra (dem heutigen Demre)



Traumhafte Buchten säumen die Lykische Küste

Impressionen



Jeder Wandertag bietet viel Abwechslung und schöne Spots für eine Pause



Ankommen im Guesthouse am Abend und ausruhen - ein schönes Ritual.

Impressionen der Unterkünfte



Unser schönes Landhaus für eine Nacht



Komfortables Glamping mit Aussicht



Bungalows am Meer in Kabak



Hier geniessen wir unser letztes gemeinsames Frühstück