



**SENSE
OF TRAVEL**

Journey to Joy

Einmaliges Retreat an der Südküste Indiens

**07. - 17. Februar 2026
Mit Lisa, Shelly & Ankur**

Was dich erwartet

Willkommen zu unserem exklusiven 11-tägigen Retreat im bezaubernden **Südindien**. Erlebe mit uns innere Freude und tauche tief ein in Yoga, Atemübungen & Meditation und das alles umgeben von weiten Sandstränden und üppigem Dschungel.

Wir entdecken die südindische Kultur, besuchen Tempel und erfahren mehr über Ayurveda. Es bleibt aber auch viel Zeit für stille Momente und den Strand. Wir übernachten in nachhaltigen Unterkünften in der Natur und geniessen leckere vegetarische Küche. Begleite uns auf diese besondere Reise nach Indien!





Aktivitäten

- Täglich Yoga, Meditation und Atemübungen
- Ayurvedische Beratung & Massage
- Ausflüge zu Stränden und Tempeln
- Tour auf einer Gewürzplantage
- Traditioneller indischer Kochkurs
- Wanderung zu einem versteckten Wasserfall
- Sound-Healing, Kirtan
- Kakao-Zeremonie und Ecstatic Dance
- Und vieles mehr



Reiseablauf

Patnem, Goa: 6 Nächte in Südgoa mit Strandleben und vielseitigen Events wie Kirtan, Sound-Healing und Ecstatic Dance.

Spice Farm: 2 Nächte im Naturreservat Netravali mit Touren auf einer nachhaltigen Gewürzplantage und Ausflug zu einem versteckten Wasserfall.

Gokarna: 2 Nächte in der heiligen Tempelstadt am Meer.



Bhakti Kutir, Goa

Das Eco-Guesthouse liegt inmitten von Kokospalmen in einem dschungelartigen Garten, nur wenige Gehminuten von den Stränden Patnem & Palolem entfernt.

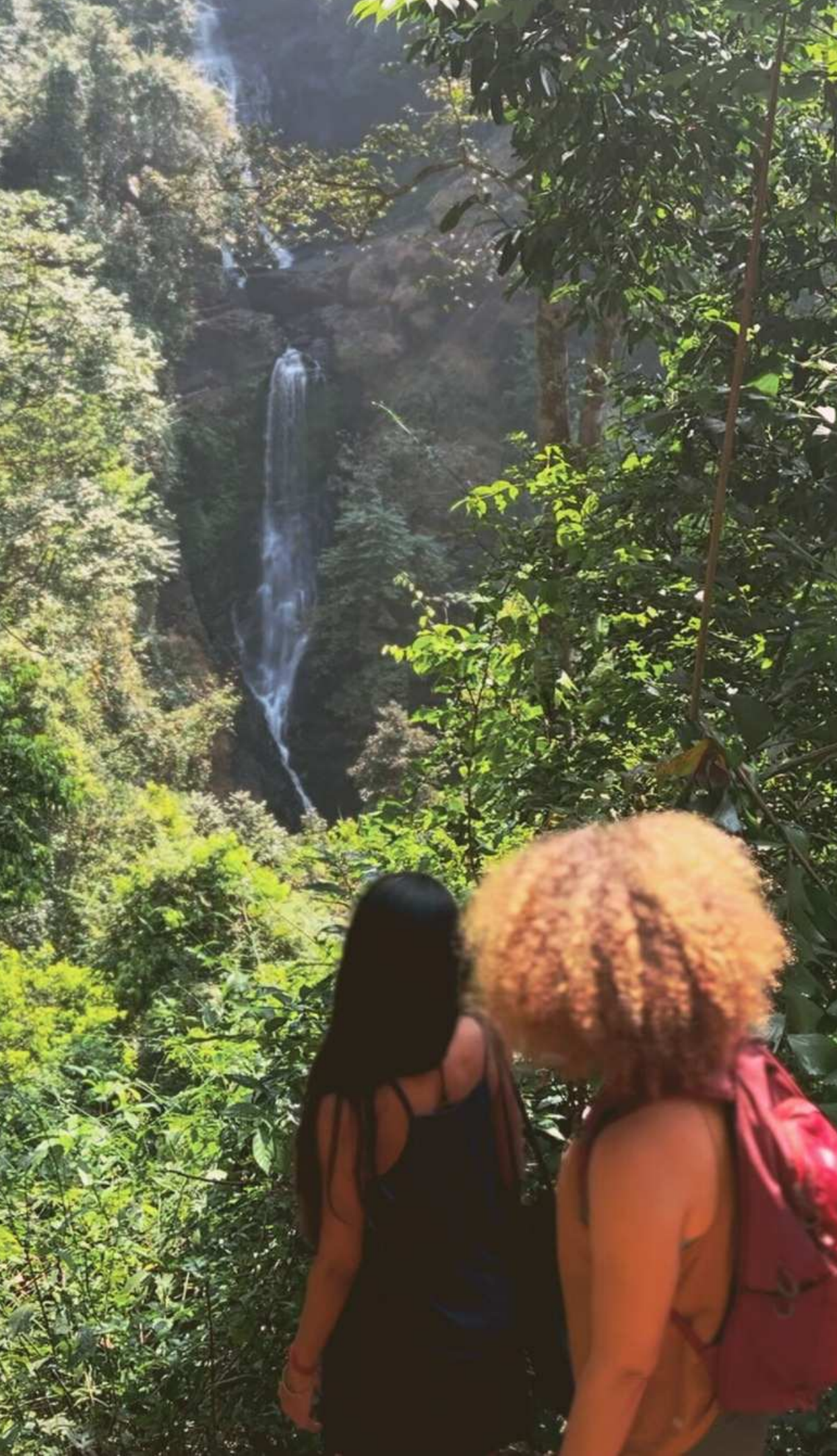
Die 22 naturnahen Cabanas wurden liebevoll mit lokalen Naturmaterialien gestaltet. Zur Unterkunft gehören Yogashalas, ein vegetarisches Restaurant und ein ayurvedisches Massagezentrum.



Tanshikar Farm

Wir übernachten in einem üppigen Garten auf einer Gewürzplantage zwischen Vanille- und Cashewbäumen.

Probiere lokale Gerichte und frischen Kakao & Kaffee direkt von der Plantage und entspanne dich am Naturpool. Die Umgebung bietet schöne Wandermöglichkeiten.



Namaste Yoga Farm, Gokarna

Die Besitzer haben sich 2007 einen Traum erfüllt und am **Kudle Beach** eine nachhaltige Unterkunft geschaffen mit stimmungsvollen Bungalows und Zimmern, einem Swimmingpool und einer Yoga-Shala.

Der Strand, diverse Restaurants und die Altstadt von Gokarna sind zu Fuss erreichbar.

Lisa

Lisa lernte Yoga 2007 auf ihrer ersten Indie-Reise kennen und seither hat es ihr Leben geprägt und sie hat ihre Yogapraxis stetig weiterentwickelt. 2020 radelte sie von der Schweiz nach Indien, um sich vertieft in Yoga (Hatha, Vinyasa, Ashtanga), Ayurveda & Bodywork ausbilden zu lassen. Sie kann es kaum erwarten, ihre Leidenschaft für Yoga und *Incredible India* mit Euch zu teilen.



Shelly

Shelly begann ihre Yoga-Reise 2009 in Australien. Neben ihrer täglichen Yogapraxis hat sie sich weltweit in Ashtanga, Vinyasa, Reiki, Ayurveda, Yin & Kundalini-Yoga ausgebildet und unterrichtet in den USA.

Shelly legt Wert auf Gleichgewicht, bewusstes Atmen und Mantras. Sie freut sich Euch auf dieser «Journey to Joy» zu begleiten.



Ankur

Ankur verliess seine sichere Karriere in Mumbai, um vor 7 Jahren das Unbekannte zu suchen. Seitdem reist er durch Indien und lernte verschiedene Heilpraktiken von renommierten Lehrern. Auf seinem Weg entdeckte er u.a. kraftvolle Formen der Atemarbeit zur Selbstentwicklung. Nachdem er selbst die tiefgreifende Wirkung von Breathwork erfahren durfte, möchte er dies mit anderen teilen.



Jane

Jane ist Yogalehrerin ist DJane für Ecstatic Dance mit 15 Jahren Erfahrung. Seit vielen Jahren verbindet sie ihre Leidenschaft für Bewegung und Musik. Sie liess sich 2010 in Thailand als Ecstatic Dance DJ ausbilden und ist Mitbegründerin von Rave OM, wo sie Musik und Bewegung mischt, um Verbindung und Freiheit zu schaffen.



Brian & Serena

Brian und Serena reisen
als musikalische Yogis
um die Welt und
veranstalten Kirtans.

Sie haben über 25 Jahre
Erfahrung und
verbinden Rhythmus
und Mantras zu einem
meditativen,
herzöffnenden
Erlebnis.



Marco

Marco ist ein Musiker und Klangtherapeut und spezialisiert auf klassische indische Musik und Nada Yoga. Er hat eine Ausbildung in Hatha Yoga (500h) und spielt seit vielen Jahren Sitar. Er mischt Mantras, meditative Klangreisen und diverse Instrumente und schafft damit tiefe Entspannung und einen Raum für Selbstentdeckung.





Inbegriffen:

- 10 Übernachtungen in komfortablen naturnahen Eco-Lodges
- 3x vegetarische Mahlzeiten täglich
- Alle Aktivitäten
- Traditionelle Eröffnungszeremonie
- Transfers zwischen den Destinationen
- Tour auf der Gewürzplantage & Wanderung
- Indischer Kochkurs
- Besuch der Tempel in Gokarna
- Ayurvedische Beratung & Massage



Preis:

Preis pro Person:

CHF 1950.- pro Person
im Doppelzimmer

CHF 2350.- pro Person
im Einzelzimmer

Extras:

- Internationale Flüge ab / bis Goa
- Indien-Visum
- Transfers ab / bis Flughafen
- Getränke während den Mahlzeiten (ausser Wasser, Tee)
- Reiseversicherung
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben

**Reserviere deinen Platz und
begleite uns auf die nächste
Journey to Joy!**



Kontakt:



41 79 675 47 87 (Lisa)



info@senseoftravel.ch



senseoftravel.ch