

Gruppenreise Samaná Soul

Santo Domingo, Samaná & Cabarete – Yoga am Meer, Traumstrände, karibische Kultur und Naturerlebnisse in einer kleinen Gruppe



REISEDATEN

04. - 13. November 2027



REISELEITUNG

Lisa Ressegatti



PREIS

CHF 3660.-



ANREISE

Flüge mit Air Europa via Madrid

Bereit für die Karibik?

Eine abwechslungsreiche Kleingruppenreise für Entdecker:innen, Yogis und alle, welche die Dominikanische Republik authentisch erleben möchten – fernab der typischen All-Inclusive-Resorts.

Unsere Reise beginnt in Santo Domingo, wo wir zwischen kolonialen Gassen, karibischen Rhythmen und lebendiger Kultur in die Dominikanische Republik eintauchen. Anschliessend verbringen wir fünf Nächte auf der ursprünglichen Halbinsel Samaná. Gemeinsam wandern wir zu versteckten Sandstränden, entdecken bunte Märkte, geniessen Yoga-Sessions am Meer und erleben die herzliche Lebensfreude der Dominikaner bei Musik und Tanz. Zum Abschluss erwarten uns ein besonderes Naturerlebnis: Beim River Tubing treiben wir durch den tropischen Regenwald, bevor wir unsere Reise am Meer ausklingen lassen. Vamonos?

Reiseleitung: Lisa Ressegatti

Samaná war mein erster Karibikstrand überhaupt – und ist bis heute unvergessen. Die Verbindung aus üppigem Regenwald, langen Palmenstränden sowie dem grünen Hinterland mit Bergen und versteckten Wasserfällen hat mich sofort begeistert. Seit fast 20 Jahren begleitet mich Yoga. Ich unterrichte regelmässig in Studios und begleite Yoga- und Kulturreisen. In meinen Stunden fliesen Elemente aus Hatha, Vinyasa und Ashtanga zusammen – mal sanft, mal kraftvoll. Ich freue mich darauf, dich in die Karibik zu begleiten.



**SENSE
OF TRAVEL**

Gertrudstrasse 46 • 8003 Zürich • info@senseoftravel.ch • Telefon 044 521 00 99

Details

Preise pro Person

Rundreise im Doppelzimmer	CHF 3660.-
Aufpreis Einzelzimmer	CHF 690.-
Kleingruppenzuschlag	CHF 430.-*

**bei weniger als 10 TeilnehmerInnen*

Bei der Reise inbegriffen

Reiseleitung durch Lisa Ressegatti und einen lokalen Guide ab Flughafen Santo Domingo bis Santiago de los Caballeros oder Cabarete, tägliche Yoga- und Meditationsstunden, Transfers im komfortablen klimatisierten Bus, Übernachtungen in sorgfältig ausgesuchten Hotels im Doppel- oder Einzelzimmer, Mahlzeiten gemäss Programm, Ausflüge und Aktivitäten gemäss Reiseprogramm, Marktbesuch und Kochkurs Santo Domingo, Tanzstunde auf der Dachterrasse, Dschungelwanderung mit Mittagessen, 7-Strände-Wanderung Samaná, River Tubing auf dem Río Jamao inklusive Mittagessen, Abschiedessen in Cabarete, Trinkgelder für die lokale Reiseleitung / Hotelpersonal.

Extras

Internationale Flüge (wir empfehlen die Flüge mit Air Europa), Ausflug Nationalpark Los Haitises (CHF 150.-), Getränke bei den Mahlzeiten, Versicherung.

Gruppengrösse

10 - 16 Personen

Die Reise wird ab 6 Personen durchgeführt, jedoch fällt dann ein Kleingruppenzuschlag an.

Einreisebestimmungen

Für die Einreise in die Dominikanische Republik genügt ein 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültiger Reisepass. Zusätzlich muss ein elektronisches Ein- und Ausreiseformular (<https://eticket.migracion.gob.do/>) ausgefüllt werden.

Information zu Yoga & Meditation

Diese Reise eignet sich für alle - mit oder ohne Yogaerfahrung. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig. Freude an Bewegung und Neugier genügen. Die Stunden werden eine Mischung sein aus sanften und kräftigenden Einheiten basierend auf Hatha- und Vinyasa-Yoga.

Information zur Reise

Preise- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Gerne offerieren wir die passenden Flüge zur Gruppenreise.

Route & Unterkünfte



Wir übernachten in stimmungsvollen und sorgfältig ausgesuchten Unterkünften mitten in der Kolonialstadt von **Santo Domingo** und direkt am Strand auf der **Halbinsel Samaná** und in **Cabarete**.



Reiseprogramm „Samaná Soul“

04. November 2027: Bienvenidos in der Karibik

– / – / –

(ca. 30 Minuten Fahrzeit)

Anreise nach **Santo Domingo**. Wir empfehlen den Flug mit Air Europa via Madrid mit Ankunft am Abend in Santo Domingo. Nach der Ankunft werden wir von der Reiseleitung begrüsst und in unser stilvolles Hotel mitten in der historischen Altstadt gebracht. Wer mag, geniesst den Abend auf der Plaza de España. Wir verbringen zwei Nächte im [Kolonialhotel Nicolas de Ovando](#).

05. November 2027: Kulinarik & Kultur

F / M / –

Wir beginnen den Tag mit einer Yoga-Session in den historischen Innenhöfen unseres Hotels – ein entspannter Start in den Morgen. Anschliessend tauchen wir in die dominikanische Kultur ein. Gemeinsam besuchen wir einen lokalen Markt und bereiten bei einem Kochkurs traditionelle Spezialitäten zu, die wir anschliessend geniessen.

Am Nachmittag erkunden wir die faszinierende **Zona Colonial**, hören spannende Geschichten über ihre Vergangenheit und besuchen ein restauriertes Kolonialhaus mit privater Kunstsammlung. Zum Abschluss des Tages lassen wir uns von den Rhythmen der Karibik mitreissen und lernen bei einer Tanzstunde auf einer Dachterrasse die ersten Bachata-Schritte.

06. November 2027: Reise auf die Halbinsel Samaná.

F / M / –

(ca. 5,5 Fahrstunden - 350 km)

Am Morgen verlassen wir Santo Domingo und machen uns auf den Weg zur traumhaften **Halbinsel Samaná**. Unterwegs entdecken wir den idyllischen Wasserfall Salto Socoa und erfahren auf einer Plantage mehr über Heilpflanzen, Kakao und die Herstellung von Schokolade. Unser Mittagessen geniessen wir an einem nahezu unberührten Strand.

Am Nachmittag erreichen wir das ruhige Fischerdorf **Las Galeras**. Wir checken im Hotel Villa Serena ein, unserer charmanten Ausgangsbasis für die nächsten Tage. Den Tag lassen wir mit einer Yoga-Session am Meer ausklingen und kommen ganz im Rhythmus der Natur an.

07. November 2027: Yoga, Beach & Nachtleben

F / – / A

Nach der Yoga-Session am Morgen mit Meerblick steht der restliche Morgen zur freien Verfügung. Am Nachmittag fahren wir hinauf zum Araya Resort, wo uns spektakuläre Ausblicke über die Küste erwarten.



Während die Sonne langsam tiefer sinkt, geniessen wir ein besonderes Gourmet-Dinner. Danach tauchen wir in das authentische Nachtleben von **Samaná** ein, lauschen der Musik in den traditionellen Colmados und erleben die Lebensfreude der Dominikanischen Republik bei Bachata und karibischen Klängen.

08. November 2027: Dolce Far Niente oder Ausflug?

F / – / –

Heute bestimmen wir selbst den Rhythmus des Tages. Ob Yoga, ein Spaziergang am Strand, entspannte Stunden am Pool oder einfach ein gutes Buch mit Blick aufs Meer – dieser Tag schenkt Raum zum Ankommen, Loslassen und Geniessen.

Wer möchte, kommt mit auf den empfehlenswerten Ausflug in den **Nationalpark Los Haitises** (CHF 150.- pro Person). Per Boot erkunden wir Mangroven, geheimnisvolle Höhlen und besuchen die Insel Cayo Levantado.

09. November 2027: Marktbesuch & Traumstrand

F / M / –

Heute entdecken wir das authentische Samaná. Gemeinsam schlendern wir über den lebhaften Sonntagsmarkt und entlang des Malecóns. Anschliessend fahren wir nach **El Valle**. Direkt am naturbelassenen Strand geniessen wir eine Yoga-Session, bevor wir uns stärken. Danach führt uns eine Wanderung durch den tropischen Dschungel zu einem versteckten Wasserfall.

10. November 2027: Beachhopping zu Fuss**F** / **M** / –

Heute erwartet uns eines der eindrucksvollsten Naturerlebnisse der Reise. Gemeinsam wandern wir entlang versteckter Buchten, dichter Palmenhaine und einsamer Traumstrände bis zur berühmten **Playa Rincón**. Direkt am Meer rollen wir unsere Yogamatten aus und geniessen anschliessend ein entspanntes Mittagessen am Strand. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Boot – eine wunderbare Gelegenheit, die spektakuläre Küstenlandschaft noch einmal aus einer ganz neuen Perspektive zu erleben.

11. November 2027: Via Playa Grande nach Cabarete**F** / – / –

(ca. 4 Stunden, 250 km)

Nach dem Frühstück nehmen wir Abschied von Las Galeras und folgen der malerischen Nordküste. Unterwegs legen wir einen Stopp an der beeindruckenden **Playa Grande** ein. Am Nachmittag beziehen wir unser Hotel direkt am Strand und lassen den Tag entspannt am Meer ausklingen. Zu Fuss lassen sich zahlreiche Restaurants, Bars erreichen.

12. November 2027: River-Tubing Rio Jamao**F** / **M** / **A**

Heute wartet ein ganz besonderes Naturerlebnis auf uns. Beim **River Tubing** lassen wir uns entspannt durch die türkisfarbenen Wasser des Río Jamao treiben, umgeben von üppigem Tropenwald und einer beeindruckenden Landschaft. Rückkehr nach Cabarete. Am Abend feiern wir unsere gemeinsame Reise bei einem stimmungsvollen Abschiedessen direkt am Strand.

13. November 2027: Hasta luego, Isla bonita**F** / – / –

(ca. 1 Stunde 45 Minuten, 80 km)

Geniesse nochmals einen Tag am Meer vor der Rück- oder Weiterreise. Mit vielen unvergesslichen Erinnerungen, neuen Begegnungen und einem Stück Karibik im Herzen treten wir schliesslich die Heimreise an. Der Rückflug geht idealerweise ab Santiago de los Caballeros (ca. 1 Stunde 45 Minuten entfernt).

F = Frühstück / **M** = Mittagessen / **A** = Abendessen

Unsere Unterkünfte



Unsere Ausgangsbasis für 5 Nächte - die familiäre Villa Serena



Villa Serena, Las Galeras



Villa Taina, Cabarete



Die ersten zwei Nächte verbringen wir in der Altstadt von Santo Domingo im stilvollen Kolonialhotel

Impressionen Dominikanische Republik



Strand auf der Halbinsel Samaná



Begegnungen unterwegs



Kathedrale in der Zona Colonial in Santo Domingo

Impressionen Dominikanische Republik



Küste der Halbinsel Samaná



Unsere Yogashala während dem Aufenthalt in der Villa Serena

